

Nr./Data: 0003/19.05.2020

## Regulament cu sfaturi de protejare a mediului înconjurător

Scopul acestui regulament este de constientizare și protejare a mediului înconjurător, de asumarea responsabilității și formarea abilităților de protejare a mediului ambiant și de găsire de soluții pentru rezolvarea problemelor legate de mediu.

Sfaturi de economisire a energiei:

1. Aprindeți lumina numai atunci când este nevoie, nu lăsați becurile să ardă fără rost.
2. Schimbați toate becurile incandescente, căutați să le înlocuiți cu cele fluorescente.
3. Scoateți aparatele din priză (mașină de spălat, prăjitoare, uscătoare de păr, etc) atunci când nu sunt utilizate. Aceasta include și încărcătorul telefonului și orice lumină de tensiune mică.
4. Opriți calculatorul dumneavoastră atunci când nu este utilizat. Există un fel de dispozitiv care oprește scurgerile de curent de la sursă. Când sunt oprite, toate electronicele folosesc o cantitate mică de curent.
5. În afara casei instalați un senzor de mișcare, care aprinde lumina numai atunci când acesta detectează mișcare.
6. Cumpărați termostate programabile și setați-le să se oprească atunci când nu sunteți în casă. Le puteți programa să se aprindă cu jumătate de oră înainte să vă întoarceți acasă.
7. Încercați să instalați sisteme solare și eoliene, nemaidepinzând de energia dată de stat, în același timp contribuiți la oprirea emisiilor de gaze.
8. Când sunteți plecat din casă pentru câteva zile, setați boilerul la cea mai mică temperatură și scoateți din priză absolut totul. Dacă sunteți într-o călătorie mai lungă, goliți frigiderul, deconectați-l și lăsați ușa deschisă.
9. Verificați dacă compania energetică are oferte de distribuire mai puțină a energie pentru zilele când sunteți plecat.
10. Când ați economisit destui bani instalați ferestre eficiente, care captează căldura soarelui în timpul iernii, iar vara o eliberează.

Sfaturi pentru protecția mediului:

Folosiți bateriile reîncărcabile; după perioada lor de funcționare ar fi bine să le reciclați dacă avem în localitate așa ceva. Bateriile sunt foarte nocive, oricare ar fi ele, telefon, sau alte aparate electronice toate conțin metale grele ce sunt destul de periculoase pentru sănătatea oamenilor.

Când mergeți în natură schimbați-vă obiceiul de a rupe florile, admirați-le așezate pe codița lor în mediul natural fără să le rupeți, au nevoie să ajungă la maturitate și să facă semințe (în special florile rare). Ciupercile otrăvitoare nu trebuie distruse, fac parte din natură și trebuie să ajungă la maturitate ca să



producă spori. Când împătimiții de ciuperci sălbatice comestibile merg să culeagă, ar fi bine să fie dotați cu un cuțit bine ascuțit și să taie ciuperca în loc să o smulgă cu rădăcină. (Existăciuperci rare pe cale de dispariție).

Când ieșim în natură ar trebui să aducem gunoiul generat de noi într-o pungă acasă. Nimeni nu dorește să viziteze locuri naturale pline de reziduuri. Dacă vă place pescuitul și din întâmplare prindeți un pește de o specie rară, fotografiați-l pentru a avea dovada trofeului și lăsați-l în libertate, mai mult ca sigur este o specie amenințată.